



# INTEGER

gezinsmoment voor de Week van het christelijk-reformatorisch onderwijs

**Het woord 'integer' lijkt niet in de Bijbel voor te komen. Als je het woord opzoekt in een concordantie komt er niets tevoorschijn. Toch is het een voluit Bijbels woord. Wat zegt de Bijbel over integer zijn? En wat is het eigenlijk? In dit gezinsmoment ga je samen met je kinderen op zoek. Daarbij kun je ook het Bijbelrooster gebruiken met voorbeelden.**

## Vooraf

Dit gezinsmoment is gericht op kinderen en jongeren van 4-14 jaar. Pas het zelf aan naar de leeftijd van je kinderen. Knip het voorbeeld in tweeën met jonge kinderen of ga sneller door het kopje 'Bespreken' met oudere kinderen.

Koop twee conservenblikjes van dezelfde grootte: een blik met fruitstukjes en een blik met bruine bonen of iets dergelijks. Haal de etiketten er voorzichtig af en plak het etiket van het fruitblik op het groenteblik en andersom. Zorg dat je een derde blik met fruitstukjes achter de hand hebt, waarvan het etiket wel klopt.

## Binnenkomer

Begin dit gezinsmoment aan de keukentafel door met elkaar wat te drinken met iets als een plakje cake erbij. Zeg ineens: "O, dat is waar, ik heb nog iets lekkers om op de cake te doen."

Haal het blik met het fruitetiket en maak het aan tafel in het bijzijn van de kinderen open. Vestig de aandacht op het blik door bijv. te benadrukken hoeveel zin je hebt in fruit op de cake en te kijken naar het etiket.

Reageer verbaasd bij het zien van de bonen en zeg zoets als: "Hier klopt iets niet. De

binnenkant van dit blik is anders dan de buitenkant. Dat is niet zoals het moet."

Haal nu een blik waarvan de binnenkant en de buitenkant wel kloppen en doe die fruitstukjes op de cake. Benadruk dat dit klopt: de binnenkant en de buitenkant zijn hetzelfde.

Ruim de 'koffiespullen' op en houd de blikken staan. Vertel dat je zelf de etiketten hebt verwisseld omdat je de kinderen iets wilt leren over de binnenkant en de buitenkant van hun leven.

## BESPREKEN

**Herhaal dat de binnenkant van het blik anders was dan de buitenkant. Dat is niet de bedoeling. De binnenkant en de buitenkant moeten hetzelfde zijn. Zo is het ook met ons leven: je hart (de binnenkant) moet hetzelfde zijn als je gedrag (de buitenkant).**

Laat de kinderen voorbeelden geven: wanneer is je hart (je binnenkant) niet hetzelfde als je gedrag (je buitenkant)? (Bijvoorbeeld: je belooft dat je iets zult doen (maak evt concreet), maar je doet het niet. Of: je zegt dat je een gebeurtenis erg voor iemand vindt, maar je vindt het helemaal niet erg. Of: je zegt dat je iets leuk vindt, maar diep van binnen vind je het niet leuk. Maar ook: je gaat naar de kerk, maar je leeft niet zoals de Heere wil. Of: je gaat naar een christelijke school, maar je vloekt. Voorbeelden uit het leven van jongeren zijn bijvoorbeeld: een verborgen agenda hebben, machtsmisbruik, 'omkoopbaar' zijn enz.)

1. Kun je voorbeelden uit je eigen leven noemen van momenten waarop je binnenkant niet hetzelfde was als je buitenkant?

2. Kun je voorbeelden uit de Bijbel noemen van mensen bij

wie de binnenkant niet hetzelfde was als de buitenkant? (Judas: hij leek een vriend (discipel) van de Heere Jezus, maar hij was een vijand. Ananias en Saffira: ze deden aan de buitenkant alsof ze hun land voor zoveel geld hadden verkocht, maar ze wisten in hun hart dat het anders was. David: hij was een koning die naar Gods wetten moest leven, maar hij zondigde met Uria en Bathseba)

3. Hoe noemen we dat: dat je binnenkant (je hart) hetzelfde is als je buitenkant (je gedrag), dat je doet wat je zegt, dat je leeft zoals de Heere wil? Welke woorden hebben we daar in onze taal voor? (integer, oprecht, eerlijk, betrouwbaar)

In de Bijbel gaat het hier ook vaak over. Dat heeft alles te maken met het Hebreeuwse woord 'tamim'. Dat betekent 'één zijn, heel zijn': eenheid in denken en doen, eenheid in leer en leven, eenheid tussen je binnenkant (je hart) en je buitenkant (je gedrag). Laat je buitenkant en je binnenkant hetzelfde (één) zijn. Niet zoals het eerste blik: dat de binnenkant en de buitenkant verschillend zijn. Maar zoals het tweede blik: dat de binnenkant en buitenkant gelijk zijn.

# תָּמִים

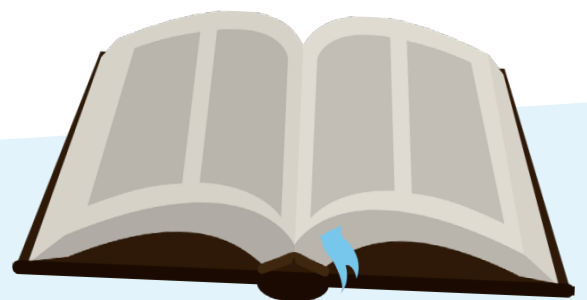
*tamim*

*één zijn, heel zijn*

## BIJBEL ERBIJ

We gaan er een paar verzen over lezen uit de Bijbel: Psalm 15.

1. David begint deze Psalm met een vraag (vers 1). Zeg deze vraag eens in eigen woorden! (Bijv. wie hoort er bij de Heere? Wie leeft zoals de Heere wil?)
2. David geeft in vers 2-5 elf antwoorden op deze vraag (drie in vers 2, drie in vers 3, drie in vers 4 en twee in vers 5). Zoek met elkaar de elf antwoorden eens op en vertel wat ze betekenen.
3. De eerste drie woorden van vers 2 zijn eigenlijk een samenvatting van de elf antwoorden en mag je vanuit het Hebreeuws ook vertalen met: wie integer leeft. Wat leert deze Psalm over de binnenkant (je hart) en buitenkant (je gedrag) van je leven?



## BEZIG

**Kinderen hebben verwerkingstijd nodig. Dat stimuleert om over dat wat gehoord is na te denken. Op verschillende manieren kun je rond het woord 'integer' met kinderen bezig zijn. Maak een keuze of bedenk je eigen verwerking:**

1. Je kunt een vers of een aantal verzen uit de berijmde Psalm 15 zingen of de onberijmde Psalm 15 zingen (of eventueel leren). Je vindt hier een melodie: [www.bijbelsopvoeden.nl/product/psalm15-leren-met-melodie/](http://www.bijbelsopvoeden.nl/product/psalm15-leren-met-melodie/)
2. Je kunt ook het lied 'Neem mijn leven laat het Heer', toegewijd zijn aan Uw eer'. Dit is een gebed om een integer leven.
3. Je kunt de jonge kinderen een tekening laten maken en de oudere kinderen een handletterplaat rond het woord integer of bij Psalm 15.
4. Knip een aantal grote harten uit papier. Leg ze op elkaar en vouw ze dubbel (doe evt. een nietje in het midden) tot een boekje. Schrijf 'integer' op de voorkant. Schrijf in het boekje wat integer is en hoe je integer kan leven. Versier de bladzijden met stickers, stempels, glitters en dergelijke.

5. Je kunt koekjes (gewone koekjes of macarons) bakken, waarna je twee koekjes met een vulling aan elkaar bevestigt (eenheid tussen je binnenkant en buitenkant, eenheid in denken en doen, eenheid in leer en leven). Alternatief: je kunt ook hartjes van chocolade maken.

6. Gebruik het Bijbelrooster dat je hieronder vindt. In dit Bijbelrooster vind je voorbeelden van mensen bij wie de binnenkant en de buitenkant hetzelfde zijn. Hoe noemen we dat ook alweer in onze taal? (integer, oprecht, eerlijk, betrouwbaar). Schrijf deze woorden op een blad papier dat je in de Bijbel legt. Schrijf de Bijbelse woorden hiervoor (die je tegenkomt als je het rooster leest) er steeds bij.

## BESLUITEN

Vertel de kinderen: integer leven is niet gemakkelijk. Je moet vaak vechten tegen jezelf. Dat komt door de zonde die in ons hart woont. Daardoor willen we de dingen niet op Gods manier, maar op onze eigen manier doen. Misschien kun je een voorbeeld geven uit je eigen leven hoe je moest strijden tegen de zonde om integer te kunnen zijn.

Vraag de kinderen: Wie/wat hebben we nodig om integer te kunnen leven?



### Afsluiting

Besluit met gebed om een onverdeeld hart dat volkomen wil doen wat de Heere wil: een hart dat op God gericht is en een leven zoals de Heere wil. Dat kan om Jezus' wil: Hij was altijd integer en leefde helemaal zoals God wil.

# BIJBELROOSTER

In dit Bijbelrooster vind je voorbeelden van personen die de Bijbel integer noemt en Bijbelgedeelten die meer leren over integer zijn en daartoe ook aansporen. Tip: leg een briefje in de Bijbel waarop je in het midden 'integer' schrijft. Bespreek bij elk Bijbelgedeelte wat je hier over integer leert en schrijf steekwoorden op het briefje.

Het gebed bij dit Bijbelrooster is: 'Verenig mijn hart' (Psalm 86) of berijmd: 'Neig mijn hart en voeg het saâm'.

Laat de binnenkant en de buitenkant van mijn leven één zijn.

## DAG 1: NOACH IS INTEGER

Lees Genesis 6: 9-18

## DAG 8: DANIËL LEEFT INTEGER

Lees Daniël 6: 1-11

## DAG 2: ABRAM, LEEF INTEGER!

Lees Genesis 17: 1-8

## DAG 9: JEZUS IS INTEGER

Lees Jesaja 53

## DAG 3: JOZEF DOET INTEGER

Lees Genesis 39: 1-9

## DAG 10: JEZUS' OPROEP TOT INTEGRITEIT

Lees Mattheüs 5: 13-20 en 48

## DAG 4: ISRAËL, WEES INTEGER!

Lees Deuteronomium 18: 9-15

## DAG 11: JEZUS' ONDERWIJS OVER INTEGRITEIT

Lees Mattheüs 19:16-22

## DAG 5: JOB IS INTEGER

Lees Job 1: 1-12

## DAG 12: JEZUS ONMISBAAR VOOR INTEGRITEIT

Lees Kolossenzen 2: 1-10

## DAG 6: WEES INTEGER!

Lees Psalm 15

## DAG 13: BIJBEL ONMISBAAR VOOR INTEGRITEIT

Lees 2 Timotheüs 3: 10-17

## DAG 7: LEEF INTEGER!

Lees Psalm 101

## DAG 14: ALTIJD INTEGER

Lees Openbaring 21: 9-21