

# 5 handreikingen

**In de tweede golf van de coronacrisis**



*De tweede golf is een  
feit en crisis duurt  
langer. Steun voor  
maatregelen neemt af  
en de verdeeldheid in de  
samenleving neemt toe.*

*De RMU biedt  
werkgevers en  
werknemers de hand.*



# 1. Stel je vertrouwen op God alleen

God regeert en staat boven alle dingen. Dat verandert niet. Verwacht het van Hem alleen. Psalm 91 spreekt over God als Toevlucht en Burg. Ook als het gevaar van een besmettelijke ziekte rond gaat, en als het virus ervoor zorgt dat u geen werk meer heeft, dat er problemen zijn op uw werk of de financiële situatie van uw bedrijf zorgelijk of zelfs problematisch wordt. God heeft niet beloofd dat er geen onheil, moeite en ziekte meer zal zijn. Hij belooft erbij te zijn en in de nood Zijn vleugels uit te spreiden. Zoals een hen haar vleugels steekt tussen de kuikens en het gevaar, kan en wil God aanwezig zijn. Daarin mag een christen rust en troost vinden.

Daarnaast moeten we onze verantwoordelijkheid nemen. Zie ook handreiking 4 en 5 hieronder.

## **Om verder over na te denken**

### **Zondag 1 van de Heidelbergse Catechismus**

**Wat is uw enige troost, beide in het leven en sterven?**

*Dat ik met lichaam en ziel, beide in het leven en sterven niet mijn maar mijns getrouwen Zaligmakers JEZUS CHRISTUS eigen ben , die met Zijn dierbaar bloed voor al mijn zonden volkomenlijk betaald en mij uit alle heerschappij des duivels verlost heeft en alzo bewaart , dat zonder den wil mijns hemelse Vader geen haar van mijn hoofd vallen kan , ja ook, dat mij alle ding tot mijn zaligheid dienen moet , waarom Hij mij ook door Zijn Heilige Geest van het eeuwige leven verzekert , en Hem voortaan te leven van harte willig en bereid maakt.*

**Wees mild in het**

**omgaan met**

**verschil van**

**inzicht**

## **2. Acht de ander uitnemender dan jezelf**

De meningen buitelen over elkaar heen. En omdat het gaat over maatregelen die ons allemaal raken, zijn we vaak heel betrokken bij de discussie over wat er wel of niet kan. Dat gaat over het werk maar ook over kerkdiensten en het omgaan met elkaar in de supermarkt of openbare ruimte. Verschil van inzicht is in deze niet erg. Het verabsoluteren van je mening of overtuiging wordt al lastiger. Als dit leidt tot onaangepast gedrag geeft dat problemen. Wees daarom mild naar collega's, vrienden en familie en luister eerst eens naar wat iemand drijft.

Mensen voelen zich niet allemaal even verantwoordelijk voor het terugdringen van het aantal besmettingen door zich aan maatregelen te houden. Anderengeven hun verantwoordelijkheid om het corona virus tegen te gaan op een andere manier inhoud dan u dat voelt en doet. Het kan soms ook een goede motivatie zijn om je aan regels te houden om anderen tegemoet te komen. Wees daarom als het even kan geen aanstoot voor anderen, let op anderen. Als uw collega een zieke vader heeft en daarom de regels zeer strikt handhaaft: toon begrip en pas uw houding aan. Voor zo'n

collega heeft corona een dreiging die enorm dichtbij komt en dat doet wat met zijn of haar kijk op de maatregelen.

De wereld is gebroken als gevolg van de zonde. Dat geldt ook voor het omgaan met elkaar. De Bijbel leert ons dat we twist en ijdele eer moeten mijden. De oproep is om de ander uitnemender te achten dan onszelf. Dat is ootmoed. Het is goed om jezelf dat juist in deze tijd voor ogen te blijven stellen.

## **Om verder over na te denken | Filippenzen 2**

*1 Indien er dan enige vertroosting is in Christus, indien er enige troost is der liefde, indien er enige gemeenschap is des Geestes, indien er enige innerlijke bewegingen en ontfermingen zijn;*

*2 Zo vervult mijn blijdschap, dat gij moogt eensgezind zijn, dezelfde liefde hebbende, van een gemoed en van een gevoelen zijnde.*

*3 Doet geen ding door twisting of ijdele eer, maar door ootmoedigheid achte de een den ander uitnemender dan zichzelf.*

*4 Een iegelijk zie niet op het zijne, maar een iegelijk zie ook op hetgeen der anderen is.*

*5 Want dat gevoelen zij in u, hetwelk ook in Christus Jezus was;*

*6 Die in de gestaltenis Gods zijnde, geen roof geacht heeft Gode even gelijk te zijn;*

*7 Maar heeft Zichzelven vernietigd, de gestaltenis eens dienstknechts aangenomen hebbende, en is den mensen gelijk geworden;*





### **3. Vouw je handen en verwacht het van Hem**

Besmettelijke ziekten zijn niet nieuw. We weten dat vanuit Gods Woord. Hij maakt bekend dat ziekten en andere gevaren onderdeel zijn van de laatste dagen. Ezechiël 14 : 12 t/m 23 leert ons dat ook in een tijd van oordeel God handelt en Zijn bedoeling met alles heeft. Hij is erbij als de Levende Die regeert. Het loopt Hem niet uit de hand.

Wat kunnen we dan doen? Vouw allereerst je handen om onze zorgen en nood bij God te brengen. Bid voor de direct getroffen en hun naasten, voor artsen en verplegend personeel en voor overheden die beslissingen moeten nemen. Leg ook de dreiging van deze besmettelijke ziekte en de gevoelens die dat oproept in Gods handen. Erken Hem als God en smee om Zijn nabijheid. Wijsheid en inzicht zijn nodig om deze gebeurtenis in Bijbels perspectief te zien. Daarin zien we wereldwijd lijden en veel verschillende noden waarin mensen zich bevinden. Ook het perspectief en belijdenis dat God wijs, goed en recht handelt. De vraag is wat wij daarvan geloven en leren zien.

# Om verder over na te denken | 'Neem mijn leven, laat het Heer.'

*1 Neem mijn leven, laat het, Heer,  
toegewijd zijn aan uw eer.*

*Maak mijn uren en mijn tijd  
tot uw lof en dienst bereid.*

*2 Neem mijn handen, maak ze  
sterk,*

*trouw en vaardig tot uw werk.*

*Maak dat ik mijn voeten zet  
op de wegen van uw wet.*

*5 Neem mijn wil en maak hem vrij,  
dat hij U geheiligd zij.*

*Maak mijn hart tot uwe troon,  
dat uw Heil'ge Geest er woon'.*

*6 Neem mijn zonden en mijn schuld  
in 't beleid van uw geduld.*

*Maak dat ik, opstandig kind,  
steeds de weg tot U hervind.*

*7 Neem, o Trooster, mijn verdriet,  
Gij veracht mijn tranen niet.*

*Maak dat ook in mij uw kracht  
steeds in zwakheid wordt volbracht.*

*9 Neem en zegen alle vreugd,  
al 't geluk dat mij verheugt.*

*Maak dat ik mij nimmer schaam  
mens te wezen in uw naam.*



## 4. Zorg voor mensen om je heen

In tijden van thuiswerken en (gedeeltelijke) locked down zijn, slaan somberheid of gevoelens van eenzaamheid soms hard toe. Dat kan bij je collega het geval zijn of bij een van je burens. Saamhorigheid, solidariteit, elkaar helpen en een lichtend licht zijn, er is geen betere tijd om dat in de praktijk te brengen. Zeker op de werkvloer. Vraag naar collega's, bel hen op. En nu het praatmoment bij het koffieautomaat ontbreekt: maak er een online koffiemoment van. Bel wat vaker en praat ook over koetjes en kalfjes. Zo verlies je de collega's niet uit het oog.

Eén van de initiatieven is de hashtag #Nietalleen, waarin hulpinitiatieven en hulpvragers aan elkaar verbonden worden. De RMU steunt dit initiatief hartelijk, wij staan voluit achter de boodschap om zoveel mogelijk naar elkaar om te zien.

## **Om verder over na te denken**

*Bezoek de website <https://nietalleen.nl/> eens en ga na wat je zelf in jouw (werk)omgeving kunt doen. Een gebaar, even luisteren, een boodschap of bericht kan al een wereld van verschil maken. Christenzijn is ook praktisch. Geloven moet handen en voeten krijgen in het omzien naar elkaar en in navolging van Christus Zelf. Psalm 17 zingt: “Ik zet mijn treden in Uw spoor.” Van Hem moeten we hebben en Zijn voorbeeld mogen we biddend navolgen.*



## 5. Houd vol en houd de moed er in

Mensen die overlijden door het coronavirus waren vaak al kwetsbaar. Net als bij een 'gewone' griep overlijdt een klein percentage van de mensen die besmet raken. Het overgrote deel van de mensen die besmet raken en ziek worden, geneest.

Wat je concreet kunt doen om besmetting tegen te gaan:

- Was je handen regelmatig
- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog
- Gebruik papieren zakdoekjes

Neem de verantwoordelijkheid en zoek geen grenzen op, ook niet in het werk.

Samen weet je meer dan alleen en een specialist kan vanuit kennis goede adviezen geven. Denk daarnaast nuchter na om met aangeboden informatie verantwoord te kiezen wat je wel en niet aan (voorzorgs)maatregelen neemt. Naarmate de besmettingsgebieden zich uitbreiden, zal dat meerdere keren om een afweging vragen.

Goede en betrouwbare informatie is te vinden bij het RIVM (Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu).



Voor meer informatie over het coronavirus en de maatregelen  
bezoek [www.rivm.nl](http://www.rivm.nl) of bel het landelijke nummer voor  
vragen over het coronavirus 0800 1351.

**Reageren?** Stuur je vraag naar [reageren@rmu.nu](mailto:reageren@rmu.nu)

*Oktober 2020*

